Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF Novembre 2026

lundi 2 novembre 2026	mardi 3 novembre 2026	mercredi 4 novembre 2026	jeudi 5 novembre 2026	vendredi 6 novembre 2026
RECUPERATION 1/11	Potage aux carottes* 10 Poisson 6, 10 Riz aux légumes 10 Crème chocolat 2	Potage parmentier* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Brocoli à l'ail Frites Fruit frais BIO	Potage au céleri vert* 10 Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate et basilic Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Blé * 1, 10 Yaourt fraise BIO 2	Potage aux tomates* 10 Fish sticks 1, 6 Fenouil en sauce tomate Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 Fruit frais BIO
lundi 9 novembre 2026	**mardi 10 novembre 2026**	**mercredi 11 novembre 2026**	**jeudi 12 novembre 2026**	**vendredi 13 novembre 2026**
Potage aux courgettes* 10 Dés de quorn 1,2,5 Sauce tikka massala 2,9 Carottes* Semoule de blé 1, 10 Yaourt aux fruits 2	Potage au céleri vert* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 petits pois Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO	Armistice	Potage aux choux fleurs* 10 Coquillettes 1 Sauce napolitaine de quorn 8,10 Fromage rapé 2 Biscuit 1,2,5,8	Potage aux carottes* 10 Poisson 6, 10 Sauce basquaise Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO
lundi 16 novembre 2026	**mardi 17 novembre 2026**	**mercredi 18 novembre 2026**	**jeudi 19 novembre 2026**	**vendredi 20 novembre 2026**
Potage aux brocolis* 10 Boulettes végétariennes 5 Lentilles et légumes orientaux Couscous perlé 1 Fruit frais BIO	Potage aux carottes* 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Haricots verts* Riz 8 Petit fruit bio 2	Potage parmentier* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 petits pois et carottes* Frites Twibio choco 1,2,5,8	Potage au céleri vert* 10 Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8,10 Fromage rapé 2 Crème au caramel 2	Potage aux tomates* 10 Burger de poison Sauce basquaise Carottes rapées 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO
lundi 23 novembre 2026	**mardi 24 novembre 2026**	**mercredi 25 novembre 2026**	**jeudi 26 novembre 2026**	**vendredi 27 novembre 2026**
Potage aux courgettes* 10 Dés de quorn 1,2,5 Sauce aigre doux 2,8,9 Riz 8 Fruit frais BIO	Potage au céleri vert* 10 Coquillettes 1 Sauce napolitaine de quorn 8,10 Fromage rapé 2 Biscuit 1,2,5	Potage aux tomates* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Choux-fleurs Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux choux fleurs* 10 Chili végétarien 8 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Yaourt bio vanille 2	Potage aux carottes* 10 Waterzooi de poisson 1,2,6 Purée de pommes de terre 2 Liégeois 2
lundi 30 novembre 2026	**mardi 1 décembre 2026**	**mercredi 2 décembre 2026**	**jeudi 3 décembre 2026**	**vendredi 4 décembre 2026**
Potage aux courgettes* 10 Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8,10 Fromage rapé 2 Fruit frais BIO	Potage au céleri vert* 10 Poisson 6, 10 Riz aux légumes 10 Yaourt fraise BIO 2	Potage aux tomates* 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Brocoli à l'ail Frites Moelleux nature 1,2,8	Potage aux choux fleurs* 10 Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate et basilic Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Blé * 1, 10 Crème vanille 2	Potage aux carottes* 10 Fish sticks 1, 6 Fenouil en sauce tomate Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 Fruit frais BIO

Recette — Plat contenant du poisson — Plat contenant — Repas — Produit issu du

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
(SAISON / *CONSERVATION*)
Ail, brocoli, carotte, *céleri rave,* céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, *échalote,* épinard, laitues, *oignon, panais,* patate douce, poireau, *potiron*

Fruits
Poire, pomme (conservation)

Europe: kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'**agriculture responsable (*)**

Les potages; certains légumes francs:
les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du **circuit court**

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

ATELIER